



Sayın Velimiz,

Zorlu bir sınav yılı içerisinde bulunan öğrencilerimiz, derslerle mücadele ederken bir yandan da sınav kaygısı içerisinde yorulmaktadırlar.

Sınav kaygısı, öğrenilen bilginin sınav sırasında etkili bir biçimde kullanılmasına engel olan ve başarının düşmesine yol açan yoğun kaygı biçimidir. Bu nedenle Okulumuz Rehberlik Servisi öğrencilerimin kaygı düzeyini en aza indirmek ve motivasyonlarını yüksek tutabilmek adına sınav kaygısı konusuna oldukça hassasiyet göstermektedir.

Okulumuzda düzenlenen "Sınav Kaygısı İle Başa Çıkma Yolları" adlı seminerin devamında uygulama odaklı çalışmalara ağırlık verilmesi planlanmıştır. Bu konuda Üniversitemizin Eğitim Fakültesi ile ortak bir proje başlatmış bulunmaktayız. Değerli Öğretim Üyemiz Yrd. Doç. Dr. Hatice KUMCAĞIZ'ın doktora programında öğrencilerimize yer vermesiyle başlatılan bu proje dört hafta sürecektir. Uygulamanın öncesinde ve sonrasında çocuklarımıza "Sınav Kaygısı Ölçeği" uygulanacaktır.

Uygulanan ölçeklerde öğrenci kazanımlarını değerlendirme şansına sahip olacağız. Programın tamamı bittikten sonra Ocak ayının ikinci haftasından itibaren değerlendirmelere Rehberlik Servisinden ulaşabilirsiniz.

Bilgilerinize sunarız.

OMÜ Vakfı Koleji

Rehberlik Servisi