

2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM DÖNEMİ

“HER YERDE SPOR” PROJESİ UYGULAMA KILAVUZU

1-Projenin Amacı

Covit-19 Pandemisi nedeni ile tüm halkımız evlerinde uzun süre kalmışlardır. Öğrenci ve sporcularımız hareketsiz yaşama yönlenmek zorunda kalmıştır. Bu durum çeşitli sağlık sorunları (obezite, sedanter yaşam, psikolojik problemler vb.) ortaya çıkmasına neden olmuştur. Uzaktan ve yüz yüze eğitimin devam ettiği bu süreçte, öğrencilerimize Beden Eğitimi ve Spor dersinde farkındalık oluşturma, bireysel etkinlikler yapabilme ve kişisel yeteneklerin farkına varma ve özgüven oluşturma amaçlanmıştır.

2-Proje Yürütücüsü

Samsun Okul Sporları Tertip Komitesi koordinatörlüğünde, İlçe Okul Sporları Tertip Komiteleri ve her düzeyde resmi/özel okullarımız kendilerine düşen görevlerin yürütücülüğünü yapacaklardır.

3-Projenin kapsamı

Projemiz, Samsun ili sınırları içerisinde ilkökul, ortaokul ve tüm lise düzeyinde okula devam eden öğrencilerin katılabileceği etkinlikleri kapsamaktadır.

4-Yarışma Biçimi

Tüm yarışmalar, kız ve erkek öğrenci /sporcular arasında aşağıda belirlenen kategoriler arasında ayrı ayrı bireysel olarak yapılacaktır.

Covit-19 Pandemi nedeni ile okullarda yüz yüze eğitim yapılamamıştır. İlimiz genelinde yüz yüze ve uzaktan eğitim alan öğrencilerimiz evde, okulda veya uygun bir ortamda katılmak istedikleri etkinlik/ yarışma videolarını çekerek, yarışmalara bireysel olarak iştirak edeceklerdir. Öğrenciler kendi kategorilerinde istedikleri etkinliklere katılabilirler.

Öğrencilerimiz okul veya evde videolarını çekerek okul müdürlüklerine ileteceklerdir. Okul müdürlükleri de her kategoriden okul birincilerini belirleyerek sonuçları Ek-2 form ile Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüklerine bildireceklerdir.

İlçelerde oluşturulan Okul Sporları Tertip Komitesi ilçe birinciliği yarışmalarını düzenlemekle yükümlüdürler.

İlçe birincilikleri ;

Okul sporları ilçe tertip komiteleri; her kategoride okullardan gönderilen videoları inceleyerek veya etkinliklere uygulamalı katılmak isteyen okul/öğrenci yarışmacılar için ilçe düzeyinde yarışmalar düzenleyerek yarışma kategorilerinde ilk 3'e giren sporcuların bilgilerini EK-3 form ile Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne bildireceklerdir.

İl birinciliği ;

İlçe birinciliği yarışmalarında kategorilerinde ilk 3'e giren sporcu/öğrenciler ile aşağıdaki yarışma takvimine göre Canik - Atatürk Spor Salonunda uygulamalı İl birinciliği yarışmaları yapılacaktır. İl birinciliği yarışmalarında video çekimleri değerlendirmeye alınmayacaktır.

5- Kategoriler

a) Erkekler Kategorisi Yarışmaları:

- Minikler - B (1. ve 2. Sınıflar) : İp Atlama – Top sektirme.
Minikler - A (3. ve 4. Sınıflar) : İp Atlama – Top sektirme.
Küçükler (5. ve 6. Sınıflar) : İp Atlama – Top sektirme.
Yıldızlar (7. ve 8. Sınıflar) : İp Atlama – Top sektirme.
Gençler - B (9. ve 10. Sınıflar) : İp Atlama – Şınav çekme –Mekik çekme – Top Sektirme.
Gençler - A (11. ve 12. Sınıflar) : İp Atlama – Şınav çekme –Mekik çekme – Top Sektirme.

b) Kızlar Kategorisi Yarışmaları:

- Minikler - B (1. ve 2. Sınıflar) : İp Atlama – Çember çevirme.
Minikler - A (3. ve 4. Sınıflar) : İp Atlama – Çember çevirme.
Küçükler (5. ve 6. Sınıflar) : İp Atlama – Çember çevirme.
Yıldızlar (7. ve 8. Sınıflar) : İp Atlama – Çember çevirme.
Gençler - B (9. ve 10. Sınıflar) : İp Atlama – Mekik çekme
Gençler – A (11. ve 12. Sınıflar) : İp Atlama – Mekik çekme

6- Yarışma Kuralları:

a) İp Atlama

- Herkes kendi ipini kullanacak.
- Yarışmalar 3x3 m. alan içerisinde yapılacaktır.
- Çift ayak sıçranacaktır.
- Her sıçramada ip 1 tur dönecektir.
- Hata oluştuğunda (takılınca) yarışma sonlanır.
- Yarışma süresi ; İlkokul : 20 sn. , Ortaokul :30 sn., Lise : 40 sn. dir.
- En fazla atlayan kazanır.

b) Top Sektirme

- Yarışma elle başlar.
- Sadece ayakla sektirilir.
- Sağ ve sol ayak serbesttir.
- Topu yere düşüren elenir.
- 3 m. çapında alan içinden dışarı çıkan elenir.
- Yarışma süresi ; İlkokul : 30 sn. , Ortaokul : 40 sn., Lise : 60 sn. dir.
- En çok sektiren kazanır.

c) Şınav Çekme

- Aşağıdayken göğüs yere değecektir.
- Yukarıdayken dirsekler tam gergin olacaktır.
- Eller omuz genişliğinde olacaktır.
- Yarışma Süresi ; Liseler Gençler B : 30 sn., Gençler A : 40 saniyedir.
- Süre içerisinde sporcu dinlenip kaldığı yerden devam edebilir.
- En fazla tekrar yapan kazanır.

d) Mekik Çekme

- Dizler bükülü pozisyonda olacaktır.
- Ayak tabanları yerde olacaktır.
- Eller göğüsle çapraz olacaktır.
- Eller göğüsten ayrılmayacaktır. Her kalkışta dirsekler dizlere degecektir.
- Yatar pozisyonda sırt yere degecektir.
- Yarışma süresi ; 1 dakikadır.
- Süre içerisinde sporcu dinlenip kaldığı yerden devam edebilir.
- Süresi içerisinde doğru yapılan mekikler sayılacaktır.

e) Belde Çember Çevirme

- Süre 1 dakikadır.
- Çember yere degene kadar tüm çevirmeler sayılır.
- Çember yere düştüğünde sporcu 1 dakika süre içerisinde tekrar devam edebilir. Sayı kalınan yerden devam eder.

7- Düzenlenecek Formlar

*** Yarışmalara tüm öğrenciler Ek-1 Form ile katılabileceklerdir.

*** Okullar tarafından EK-2 formu (Okul Katılım Formu), Gençlik ve Spor İlçe Müdürlükleri tarafından EK-3 formu (İlçe Sonuç Formu) düzenlenecektir.

8- Çalışma Takvimi

TARİH	YAPILACAK ÇALIŞMALAR
26 Ekim-13 Kasım 2020	Okul içi yarışmaların yapılması ve sonuçların Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğüne iletilmesi.
23 Kasım- 02 Aralık 2020	İlçe birinciliklerinin yapılması ve sonuçların Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğüne bildirilmesi
07-08-09 Aralık 2020	İl birinciliği yarışmalarının düzenlenmesi

İl Birinciliği Yarışma Takvimi

KATEGORİLER	TARİH VE SAAT	YER
MİNİKLER-B (1-2. SINIFLAR)	07 Aralık 2020 Saat : 10:00	Canik Atatürk Spor Salonu
MİNİKLER-A (3-4. SINIFLAR)	07 Aralık 2020 Saat : 13:00	Canik Atatürk Spor Salonu
KÜÇÜKLER (5-6. SINIFLAR)	08 Aralık 2020 Saat : 10:00	Canik Atatürk Spor Salonu
YILDIZLAR (7-8. SINIFLAR)	08 Aralık 2020 Saat : 13:00	Canik Atatürk Spor Salonu
GENÇLER-B (9-10. SINIFLAR)	09 Aralık 2020 Saat : 10:00	Canik Atatürk Spor Salonu
GENÇLER-A (11-12. SINIFLAR)	09 Aralık 2020 Saat : 13:00	Canik Atatürk Spor Salonu